

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA  
ESTADO DO PARANÁ

## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (abobrinha ralada, cenoura ralada, tomate e cebola picados), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/molho de Carne Bovina Moída (almôndegas), milho, ervilha e cheiro verde - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
- Arroz  - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Tilápia assada c/ batatas, cebola e tomate.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado.  - Salada.	- Arroz  - Creme de Milho  - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada com batatas.  - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

<b>SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/03/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/03/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/03/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/03/2024</b>
- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca.  - Salada.

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/03/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/03/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/03/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/03/2024</b>
- Arroz  - Feijão  - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita)  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina (Pacu) cozida c/ grão de bico e cenoura ou abóbora.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde.  - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho.  - Salada.	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**

