

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA – FEIRA 10/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecosta ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Coxão Duro) cozida c/ cebola, colorau e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou gelado batido - Torta salgada (frango ou carne moída) e legumes	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de fruta - Bolo de Fubá

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA – FEIRA 17/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com requeijão caseiro	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde. - Salada	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne Bovina Moída refogada c/ cebola, colorau, orégano, tomate e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de legumes c/ carne de frango ou bovina moída.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA – FEIRA 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras, refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Bebida Láctea - Bolo de Aveia c/ Banana e Maçã	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de legumes c/ carne de frango ou bovina moída.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA – FEIRA 01/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos com molho ao sugo (tomate) e cheiro verde.. - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas e ervilha seca. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Chocolate	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de legumes c/ carne de frango ou bovina moída.