



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
BERÇÁRIO E MATERNAL 1

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA – FEIRA 10/11/2023
LANCHE 1	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta
ALMOÇO	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, Gema de Ovos cozidos e legumes.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, carne bovina cozida e desfiada e legumes amassados.	- Sopa creme c/ Fubá, legumes cozidos, Coxa/Sobrecoxa desfiada e Grão de Bico Cozido e amassado.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, carne bovina cozida e desfiada e legumes amassados.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de Estrogonofe, carne bovina desfiada e legumes amassados.
LANCHE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
BERÇÁRIO E MATERNAL 1

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA – FEIRA 17/11/2023
LANCHE 1	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta
ALMOÇO	Sopa de Macarrão Ninho com carne bovina moída, ervilhas secas, inhame, cenoura e mandioquinha	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, coxa/sobrecoxa cozida c/ legumes e amassados.	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Sopa c/ macarrão picado, canjiquinha, carne suína cozida e desfiada, cenoura, ervilha seca e abobrinha.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão e lentilha, Carne Bovina Moída refogada, inhame e mandioquinha salsa.
LANCHE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
BERÇÁRIO E MATERNAL 1

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA – FEIRA 24/11/2023
LANCHE 1	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta
ALMOÇO	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha e tomate).	Canja de arroz c/ coxa/sobrecoxa, batata, cenoura, mandioquinha salsa.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, Carne bovina cozida e desfiada c/ legumes amassados.	Sopa c/ macarrão Ninho, canjiquinha, coxa/sobrecoxa cozida e desfiada, cenoura, ervilha seca e abobrinha	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão e lentilha, Carne Suína cozida e desfiada e legumes cozidos e desfiados.
LANCHE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
BERÇÁRIO E MATERNAL 1

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA – FEIRA 01/12/2023
LANCHE 1	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta	- Mamadeira com leite puro ou c/ Fruta
ALMOÇO	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, Gema de Ovos cozidos e legumes.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão e lentilha, Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas e ervilha seca desfiada e amassadas.	Sopa c/ macarrão picado, canjiquinha, carne suína cozida e desfiada, cenoura, ervilha seca e abobrinha.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de Estrogonofe, carne bovina desfiada e legumes amassados.	Canja de arroz, grão de bico, coxa/sobrecoxa, abobrinha, cenoura e batatas – amassados.
LANCHE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476