



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA – FEIRA 10/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Salgado - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Coxão Duro) cozida c/ cebola, colorau e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, com peito de frango e legumes.	- Bolo de aveia c/ banana, cenoura e uva passa - Suco de Fruta	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.	- Macarrão com carne bovina moída e legumes.	- Torta salgada de legumes e Peito de Frango - Suco de frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA – FEIRA 17/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde. - Salada	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Bovina Moída refogada c/ cebola, colorau, orégano, tomate e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.	- Suco de Fruta (polpa) - Bolo de aveia c/ Maçã, banana passas.	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Torta salgada de legumes c/ carne moída. - Suco de frutas.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA – FEIRA 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecosta de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras, refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecosta, cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- sopa creme de ervilhas secas, frango, inhame, cenoura e mandioquinha.	- Macarrão c/ molho de frango, milho e ervilha	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina desfiada ao molho.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA – FEIRA 01/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Salgado - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos com molho ao sugo (tomate) e cheiro verde.. - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas e ervilha seca. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Macarrão c/ molho de carne bovina, milho e ervilha.	- Bolo de aveia c/ maçã, banana e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Suco de Frutas - Torta de legumes c/ frango ou carne bovina.	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476