

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 02/10/2023	TERÇA-FEIRA 03/10/2023	QUARTA-FEIRA 04/10/2023	QUINTA-FEIRA 05/10/2023	SEXTA – FEIRA 06/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado, Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de tomate (ao sugo). - Salada	- Arroz - Creme de milho - Coxa/Sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada.	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína refogada com alho, cebola, cheiro verde e tomates picados - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida c/ batatas e cenoura e Grão de Bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão c/ Doce de Leite	- Suco de Frutas (polpa) - Pão c/ Presunto, Mussarela, tomate e orégano (tipo pizza)	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Bebida Láctea - Bolo de Aveia, maçã e banana	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA – FEIRA 13/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	<u>FERIADO:</u> NOSSA SENHORA APARECIDA	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	Fruta	<u>FERIADO:</u> NOSSA SENHORA APARECIDA	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde - Salada.	- Macarrão ao molho de Carne Bovina Moída, ervilha e milho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina cozida com batatas ou mandioca.	<u>FERIADO:</u> NOSSA SENHORA APARECIDA	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público
LANCHE DA TARDE	Bebida Láctea - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Cachorro Quente (pão tipo hot dog c/ salsicha c/ molho de tomate e milho. - Suco de Fruta (polpa congelada)	- Pipoca - Bolo Confeitado - Suco de Fruta (polpa congelada)	<u>FERIADO:</u> NOSSA SENHORA APARECIDA	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA – FEIRA 20/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (carne bovina cozida c/ mandioca) e ervilhas secas - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão c/ Doce de Leite	- Suco de Frutas (polpa) - Pão c/ Presunto, Mussarela, tomate e orégano (tipo pizza)	- Chá quente o Gelado batido. - Torta Salgada de Frango desfiado e legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA – FEIRA 27/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ cebola, tomate (assada) - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu). - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Coxão Duro) cozida com Grão de Bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Cenoura	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA – FEIRA 03/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	<u>FERIADO:</u> FINADOS.	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> FINADOS.	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos com molho ao sugo (molho de tomate temperado) e cheiro verde. Salada	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.	<u>FERIADO:</u> FINADOS.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango refogado c/ cebola, tomate, Ervilhas Secas e colorau. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente o Gelado batido. - Torta Salgada de Carne bovina moída e legumes	<u>FERIADO:</u> FINADOS.	- Canjica Branca

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA ESTADO DO PARANÁ

