



**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
ESTADO DO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO SEMANAL – MANHÃ**  
**INFANTIL 4 e 5**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 02/10/2023</b>	<b>TERÇA-FEIRA 03/10/2023</b>	<b>QUARTA-FEIRA 04/10/2023</b>	<b>QUINTA-FEIRA 05/10/2023</b>	<b>SEXTA – FEIRA 06/10/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	<b><u>FERIADO:</u></b> <b>PADROEIRO DA CIDADE</b>	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de tomate (ao sugo). - Salada	- Arroz - Creme de milho - Coxa/Sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada.	<b><u>FERIADO:</u></b> <b>PADROEIRO DA CIDADE</b>	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína refogada com alho, cebola, cheiro verde e tomates picados - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida c/ batatas e cenoura e Grão de Bico. - Salada.

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
ESTADO DO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO SEMANAL – MANHÃ**  
**INFANTIL 4 e 5**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA – FEIRA 13/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO:</b> <b>NOSSA SENHORA</b> <b>APARECIDA</b>	<b>RECESSO:</b> <b>Dia do Professor e servidor</b> <b>público</b>
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde - Salada.	- Suco de Fruta (polpa) - Cachorro quente	- Suco de Fruta (polpa) - Bolo de aveia c/ cenoura, uva passa e banana ou maçã	<b>FERIADO:</b> <b>NOSSA SENHORA</b> <b>APARECIDA</b>	<b>RECESSO:</b> <b>Dia do Professor e servidor</b> <b>público</b>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO SEMANAL – MANHÃ**  
**INFANTIL 4 e 5**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023</b>	<b>TERÇA-FEIRA 17/10/2023</b>	<b>QUARTA-FEIRA 18/10/2023</b>	<b>QUINTA-FEIRA 19/10/2023</b>	<b>SEXTA – FEIRA 20/10/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (carne bovina cozida c/ mandioca) e ervilhas secas - Salada

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO SEMANAL – MANHÃ**  
**INFANTIL 4 e 5**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023</b>	<b>TERÇA-FEIRA 24/10/2023</b>	<b>QUARTA-FEIRA 25/10/2023</b>	<b>QUINTA-FEIRA 26/10/2023</b>	<b>SEXTA – FEIRA 27/10/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete c/ cebola, tomate (assada) - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu). - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Coxão Duro) cozida com Grão de Bico. - Salada.

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
ESTADO DO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação

**CARDÁPIO SEMANAL – MANHÃ**  
**INFANTIL 4 e 5**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA – FEIRA 03/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO: FINADOS.</b>	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos com molho ao sugo (molho de tomate temperado) e cheiro verde. Salada	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.	<b>FERIADO: FINADOS.</b>	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango refogado c/ cebola, tomate, Ervilhas Secas e colorau. - Salada.

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**