



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 02/10/2023	TERÇA-FEIRA 03/10/2023	QUARTA-FEIRA 04/10/2023	QUINTA-FEIRA 05/10/2023	SEXTA – FEIRA 06/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de tomate (ao sugo). - Salada	- Arroz - Creme de milho - Coxa/Sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada.	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína refogada com alho, cebola, cheiro verde e tomates picados - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida c/ batatas e cenoura e Grão de Bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, com peito de frango e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Suco de Fruta (polpa) - Bolo c/ Aveia, uva passa e banana	- Torta salgada de legumes e Peito de Frango - Suco de frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA – FEIRA 13/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde - Salada.	- Macarrão ao molho de Carne Bovina Moída, ervilha e milho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina cozida com batatas ou mandioca.	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Cachorro quente - Suco de Fruta (polpa)	- Bolo de Cenoura, Aveia, Uva passa e banana ou maçã - Suco de Fruta (polpa)	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	FERIADO: NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO: Dia do Professor e servidor público

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA – FEIRA 20/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (carne bovina cozida c/ mandioca) e ervilhas secas - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA – FEIRA 27/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ cebola, tomate (assada) - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu). - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Coxão Duro) cozida com Grão de Bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA – FEIRA 03/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	FERIADO: FINADOS.	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO: FINADOS.	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos com molho ao sugo (molho de tomate temperado) e cheiro verde. Salada	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecosta assada c/ batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.	FERIADO: FINADOS.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango refogado c/ cebola, tomate, Ervilhas Secas e colorau. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: FINADOS.	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	FERIADO: FINADOS.	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	FERIADO: FINADOS.	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação