



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA – FEIRA 08/09/2023
LANCHE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão com molho a bolonhesa - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde - Mandioca cozida - Salada.	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Arroz - Polenta Franco Peito (c/ Osso) ao molho - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA – FEIRA 15/09/2023
LANCHE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Coxão Duro) cozido batata, cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Galinhada c/ Filé Coxa/Sobrecoxa, milho e ervilhas. - Salada. - Canjica	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada c/ cebola, colorau, orégano, tomate e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA – FEIRA 22/09/2023
LANCHE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada - Canjica	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - TARDE
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA – FEIRA 29/09/2023
LANCHE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca (vaca Atolada). - Salada.	- Arroz - Feijão - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada. .	- Arroz - Estrogonofe de Peito de frango - Salada. - Canjica	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476