



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA – FEIRA 08/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão com molho a bolonhesa - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde - Mandioca cozida - Salada.	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Arroz - Polenta Franco Peito (c/ Osso) ao molho - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, com peito de frango e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Torta salgada de legumes e Peito de Frango - Suco de frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA – FEIRA 15/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Coxão Duro) cozido batata, cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Galinhada c/ Filé Coxa/Sobrecoxa, milho e ervilhas. - Salada. - Canjica	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada c/ cebola, colorau, orégano, tomate e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Suco de Fruta (polpa) - Bolo de Maçã, banana, aveia e passas	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA – FEIRA 22/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada - Canjica	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecosta, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA – FEIRA 29/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca (vaca Atolada). - Salada.	- Arroz - Feijão - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Peito de frango - Salada. - Canjica	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecosta de Frango.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476