

CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/07/2023	TERÇA-FEIRA 04/07/2023	QUARTA-FEIRA 05/07/2023	QUINTA-FEIRA 06/07/2023	SEXTA-FEIRA 07/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão c/ Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho a Coxa/Sobrecoxa de frango (filé) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé Peito de frango refogado c/ alho, colorau, tomate, de cebola e cheiro verde. - Salada	- Sopa de Macarrão, carne moída, feijão batido, ervilha seca, batata doce e cenoura.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Torta Salgada de frango ou carne bovina moída e legumes	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão c/ mussarela e presunto	- Canjica

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/07/2023	TERÇA-FEIRA 11/07/2023	QUARTA-FEIRA 12/07/2023	QUINTA-FEIRA 13/07/2023	SEXTA-FEIRA 14/07/2023
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite c/ chocolate - Biscoito Doce ou Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ requeijão caseiro	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	<b><u>CONSELHO DE CLASSE</u></b>	<b><u>RECESSO ESCOLAR</u></b>
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	<b><u>CONSELHO DE CLASSE</u></b>	<b><u>RECESSO ESCOLAR</u></b>
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (músculo) cozida c/ batatas. - Salada	- Arroz - Feijão - Picadinho de carne bovina cozida/refogada (Pacu da fraldinha) c/ cebola, tomate e cheiro verde - Salada	<b><u>CONSELHO DE CLASSE</u></b>	<b><u>RECESSO ESCOLAR</u></b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Bolo de Aveia, maçã e banana.	<b><u>CONSELHO DE CLASSE</u></b>	<b><u>RECESSO ESCOLAR</u></b>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/07/2023	TERÇA-FEIRA 18/07/2023	QUARTA-FEIRA 19/07/2023	QUINTA-FEIRA 20/07/2023	SEXTA-FEIRA 21/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E</u> <u>PLANEJAMENTO</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
ALMOÇO	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E</u> <u>PLANEJAMENTO</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/07/2023	TERÇA-FEIRA 25/07/2023	QUARTA-FEIRA 26/07/2023	QUINTA-FEIRA 27/07/2023	SEXTA-FEIRA 28/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga ou Biscoito Salgado	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas - Salada.	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.	- Arroz - Estrogonofe de Frango (peito) - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho de carne bovina Moída - Salada.
LANCHE DA TARDE	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Leite c/ chocolate batido - Pão c/ Doce de Leite	- Chá Mate - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga ou Biscoito Doce	- Leite c/ chocolate - Pão c/ requeijão caseiro	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Pasta de Grão de Bico
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de Tomate e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (Músculo bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina (Posta Vermelha), cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ Lentilha - Carne bovina moída refogada c/ milho, ervilha, cenoura ralada e cheiro verde. - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Torta Salgada de frango ou carne bovina moída e legumes	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão c/ mussarela e presunto	- Canjica

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476