

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL TARDE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/07/2023	TERÇA-FEIRA 04/07/2023	QUARTA-FEIRA 05/07/2023	QUINTA-FEIRA 06/07/2023	SEXTA-FEIRA 07/07/2023
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho a Coxa/Sobrecoxa de frango (filé) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé Peito de frango refogado c/ alho, colorau, tomate, de cebola e cheiro verde. - Salada	- Sopa de Macarrão, carne moída, feijão batido, ervilha seca, batata doce e cenoura.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL TARDE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/07/2023	TERÇA-FEIRA 11/07/2023	QUARTA-FEIRA 12/07/2023	QUINTA-FEIRA 13/07/2023	SEXTA-FEIRA 14/07/2023
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	- Macarrão com molho de Tilápia Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de frango refogado c/ colorau, tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta c/ molho a bolonhesa (Carne Moída) - Salada	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL TARDE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/07/2023	TERÇA-FEIRA 18/07/2023	QUARTA-FEIRA 19/07/2023	QUINTA-FEIRA 20/07/2023	SEXTA-FEIRA 21/07/2023
LANCHE DA TARDE 1	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL TARDE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/07/2023	TERÇA-FEIRA 25/07/2023	QUARTA-FEIRA 26/07/2023	QUINTA-FEIRA 27/07/2023	SEXTA-FEIRA 28/07/2023
LANCHE DA TARDE 1	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
JANTAR	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas - Salada.	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.	- Arroz - Estrogonofe de Frango (peito) - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho de carne bovina Moída - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL TARDE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
JANTAR	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de Tomate e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (Músculo bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina (Posta Vermelha), cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ Lentilha - Carne bovina moída refogada c/ milho, ervilha, cenoura ralada e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476