

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/07/2023	TERÇA-FEIRA 04/07/2023	QUARTA-FEIRA 05/07/2023	QUINTA-FEIRA 06/07/2023	SEXTA-FEIRA 07/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Biscoito água e sal - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho a Coxa/Sobrecoxa de frango (filé) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé Peito de frango refogado c/ alho, colorau, tomate, de cebola e cheiro verde. - Salada	- Sopa de Macarrão, carne moída, feijão batido, ervilha seca, batata doce e cenoura.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	- Sopa Creme de Grão de Bico, macarrão, frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia , leite, banana e canela	FRUTA

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/07/2023	TERÇA-FEIRA 11/07/2023	QUARTA-FEIRA 12/07/2023	QUINTA-FEIRA 13/07/2023	SEXTA-FEIRA 14/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Tilápia Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de frango refogado c/ colorau, tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta c/ molho a bolonhesa (Carne Moída) - Salada	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	- Macarrão c/ peito de frango ao molho	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/07/2023	TERÇA-FEIRA 18/07/2023	QUARTA-FEIRA 19/07/2023	QUINTA-FEIRA 20/07/2023	SEXTA-FEIRA 21/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
ALMOÇO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 1	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 2	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/07/2023	TERÇA-FEIRA 25/07/2023	QUARTA-FEIRA 26/07/2023	QUINTA-FEIRA 27/07/2023	SEXTA-FEIRA 28/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Bolo de Aveia/Banana/passas e canela	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Papa de Leite ou de frutas c/ Bolacha Maria ou Maisena
COLAÇÃO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas - Salada.	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.	- Arroz - Estrogonofe de Frango (peito) - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho de carne bovina Moída - Salada.
LANCHE DA TARDE 1	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	- Sopa Creme de Grão de Bico, macarrão, frango e legumes.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Risoto de peito de frango cozido e desfiado, cenoura e ervilha.
LANCHE DA TARDE 2	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Biscoito água e sal - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de Tomate e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (Músculo bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina (Posta Vermelha), cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ Lentilha - Carne bovina moída refogada c/ milho, ervilha, cenoura ralada e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Risoto c/ arroz, peito de frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Sopa creme de Grão de Bico, Macarrão, frango e Legumes.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia, leite, banana e canela	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**CRN: 4476**