

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/03/2023	TERÇA-FEIRA 07/03/2023	QUARTA-FEIRA 08/03/2023	QUINTA-FEIRA 09/03/2023	SEXTA-FEIRA 10/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho e legumes. - Salada.	- Arroz, feijão, Carne Suína refogada/cozida, Mandioca e Salada	- Arroz, feijão, Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde.	- Risoto de Carne Bovina Moída, cenoura ralada, tomates, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz, feijão, Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida/refogada com alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maisena ou maria c/ leite

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maizena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz, feijão, Omelete ao forno c/ legumes picadinhos. - Salada.	- Arroz, Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída e legumes cozidos. - Salada.	- Arroz, feijão, Filé de Peito de Frango picado e cozido c/ legumes e cheiro verde. - Salada	- Arroz, Creme de Milho, Filé de Coxa/Sobrecoxa assada, batatas amassadas. - Salada	- Arroz, Feijão, Carne Bovina (Pacú) cozida e legumes. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina moída e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos, batata, chuchu e abobrinha.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa Creme de ervilhas c/ carne bovina e Legumes.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maisena ou maria c/ leite

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Água e sal - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída e legumes cozidos. - Salada.	- Arroz, feijão, Tilápia moída refogada c/ tomate, cenoura ralada e cheiro verde, legumes cozidos. - Salada.	- Arroz, Canjiquinha Mineira c/ Carne Suína refogada/cozida e para finalizar, cheiro verde e tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz, feijão, Coxa/ Sobrecoxa assada c/ batatas. - Salada.	- Arroz, feijão, Carne cozida (Posta Vermelha) cozida c/ mandioca e legumes. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa Creme de Grão de bico, frango e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos, batata, cenoura e abobrinha.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa de Macarrão c/ carne desfiada e Legumes.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maisena ou maria c/ leite

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/03/2023	TERÇA-FEIRA 28/03/2023	QUARTA-FEIRA 29/03/2023	QUINTA-FEIRA 30/03/2023	SEXTA-FEIRA 31/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz, feijão, Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) e legumes cozidos. - Salada.	- Arroz, feijão, Carne Bovina (Pacu) cozida c/ grão de bico e cenoura ou abóbora. - Salada.	- Arroz, feijão, Carne Suína refogada/cozida. - Salada.	- Arroz, Polenta com molho de Peito de frango (c/ osso), legumes cozidos. - Salada.	- Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída refogada com cenoura ralada, ervilha e para finalizar: tomates picadinhos e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa Creme c/ ervilhas secas com macarrão mini concha, carne em cubos e legumes	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.	- Sopa de Macarrão c/ carne desfiada e Legumes.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maisena ou maria c/ leite

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476