

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 03/10/2022	TERÇA-FEIRA 04/10/2022	QUARTA-FEIRA 05/10/2022	QUINTA-FEIRA 06/10/2022	SEXTA – FEIRA 07/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>FERIADO</u>	- Leite com achocolatado - Bolacha salgada	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>FERIADO</u>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>FERIADO</u>	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango assada ou cozida com batatas. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada de tomate	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Pacu da fraldinha) cozida em tiras com cebola, colorau e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>FERIADO</u>	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Bebida Láctea - Torta de legumes	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 10/10/2022	TERÇA-FEIRA 11/10/2022	QUARTA-FEIRA 12/10/2022	QUINTA-FEIRA 13/10/2022	SEXTA – FEIRA 14/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	<u>FERIADO</u>	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>FERIADO</u>	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne Bovina moída refogada c/ ervilha, milho, tomate e cenoura ralada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho, refogado c/ cebola, tomate, cheiro verde e colorau. Salada.	<u>FERIADO</u>	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Galinhada c/ Filé Coxa/Sobrecoxa, milho e ervilhas. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Cachorro Quente (pão tipo hot dog c/ salsicha c/ molho de tomate e milho. - Suco de Fruta (polpa congelada)	- Pipoca - Bolo Confeitado - Suco de Fruta (polpa congelada)	<u>FERIADO</u>	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 17/10/2022	TERÇA-FEIRA 18/10/2022	QUARTA-FEIRA 19/10/2022	QUINTA-FEIRA 20/10/2022	SEXTA – FEIRA 21/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina (pacu da fraldinha) - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Bebida Lactea - Bolo de Fubá	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 24/10/2022	TERÇA-FEIRA 25/10/2022	QUARTA-FEIRA 26/10/2022	QUINTA-FEIRA 27/10/2022	SEXTA – FEIRA 28/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	<u>RECESSO</u>
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>RECESSO</u>
ALMOÇO	- Risoto c/ Carne bovina moída, milho, ervilhas, cenoura ralada, cheiro verde e tomates picados. - Salada	Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada..	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Pacu da Fraldinha) cozida com mandioca. - Salada.	<u>RECESSO</u>
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	<u>RECESSO</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 31/10/2022	TERÇA-FEIRA 01/11/2022	QUARTA-FEIRA 02/11/2022	QUINTA-FEIRA 03/11/2022	SEXTA – FEIRA 04/11/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	<u>FERIADO</u>	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>FERIADO</u>	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada c/ ervilhas, milho, cenoura e cheiro verde. Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango, cebola, cheiro verde e para finalizar, tomates picados. - Salada	<u>FERIADO</u>	- Arroz - Creme de Milho - Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ osso) assada. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- <u>FERIADO</u>	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca