

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 03/10/2022	TERÇA-FEIRA 04/10/2022	QUARTA-FEIRA 05/10/2022	QUINTA-FEIRA 06/10/2022	SEXTA – FEIRA 07/10/2022
ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango assada ou cozida com batatas. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada de tomate	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Pacu da fraldinha) cozida em tiras com cebola, colorau e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 10/10/2022	TERÇA-FEIRA 11/10/2022	QUARTA-FEIRA 12/10/2022	QUINTA-FEIRA 13/10/2022	SEXTA – FEIRA 14/10/2022
<ul style="list-style-type: none"> - Cachorro Quente (pão tipo hot dog c/ salsicha c/ molho de tomate e milho. - Suco de Fruta (polpa congelada) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pipoca - Bolo Confeitado - Suco de Fruta (polpa congelada) 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Galinhada c/ Filé Coxa/Sobrecoxa, milho e ervilhas. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 17/10/2022	TERÇA-FEIRA 18/10/2022	QUARTA-FEIRA 19/10/2022	QUINTA-FEIRA 20/10/2022	SEXTA – FEIRA 21/10/2022
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina (pacu da fraldinha) - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 24/10/2022	TERÇA-FEIRA 25/10/2022	QUARTA-FEIRA 26/10/2022	QUINTA-FEIRA 27/10/2022	SEXTA – FEIRA 28/10/2022
- Risoto c/ Carne bovina moída, milho, ervilhas, cenoura ralada, cheiro verde e tomates picados. - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada..	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Pacu da Fraldinha) cozida com mandioca. - Salada.	<u>RECESSO</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 31/10/2022	TERÇA-FEIRA 01/11/2022	QUARTA-FEIRA 02/11/2022	QUINTA-FEIRA 03/11/2022	SEXTA – FEIRA 04/11/2022
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne moída refogada c/ ervilhas, milho, cenoura e cheiro verde. Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Canjiquinha mineira c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango, cebola, cheiro verde e para finalizar, tomates picados. - Salada 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Creme de Milho - Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ osso) assada. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.