

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 07/03/2022	TERÇA-FEIRA 08/03/2022	QUARTA-FEIRA 09/03/2022	QUINTA-FEIRA 10/03/2022	SEXTA – FEIRA 11/03/2022
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com achocolatado - Bolacha ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Peito de frango (c/ Osso) refogado. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde. - Salada.	- Polenta c/ Carne Bovina Moída ao molho.. - Salada.	- Arroz - Feijão - Estrogonofê com Filé de Peito de Frango. - Salada.	- Macarrão com molho de Carne Bovina Moída. - Salada.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA  
ESTADO DO PARANÁ**

<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca
------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

<b>Refeições</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 14/03/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/03/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/03/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/03/2022</b>	<b>SEXTA – FEIRA 18/03/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com achocolatado - Bolacha ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Risoto com Filé de Peito Frango, cenoura, batata e para finalizar, tomates picados e cheiro verde.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (pacú da fraldinha) refogada em tiras.	- Arroz - Canjiquinha mineira cozida com Carne Suína refogada/cozida com cebola e para finalizar: cheiro verde e	- Arroz - Creme de Milho - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ batatas.	- Arroz - Feijão - Carne cozida (Posta

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ**

	- Salada.	- Salada.	tomates picadinhos. - Salada.	- Salada.	Vermelha), cozida com mandioca. - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Fubá	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INTEGRAL**

<b>Refeições</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>21/03/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>22/03/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>23/03/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>24/03/2022</b>	<b>SEXTA – FEIRA</b> <b>25/03/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com achocolatado - Bolacha ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ**

<b>ALMOÇO</b>	- Macarrão com molho Carne Bovina Moída  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina (músculo) cozido com Mandioca.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde.  - Salada.	- Arroz  - Polenta com molho de Peito de frango (c/ osso).  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina Moída refogada com cenoura ralada, ervilha e para finalizar: tomates picadinhos e cheiro verde.  - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Bebida Láctea  - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas  - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido  - Bolo Nega Maluca s/ cobertura	Leite Batido c/ Polpa de Frutas  - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Franca

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INTEGRAL**

<b>Refeições</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>28/03/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>29/03/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>30/03/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>31/03/2022</b>	<b>SEXTA – FEIRA</b> <b>01/04/2022</b>
------------------	-------------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------------

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com achocolatado - Bolacha ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
<b>COLAÇÃO</b>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete ao forno com legumes (Ex: tomate, cebola, cenoura e abobrinha raladas) - Salada.	- Arroz - Canjiquinha com Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne Bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina Moída refogada com tomate, milho, ervilha e cheiro verde. - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo Nega Maluca s/ cobertura	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea