

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 02/05/2022	TERÇA-FEIRA 03/05/2022	QUARTA-FEIRA 04/05/2022	QUINTA-FEIRA 05/05/2022	SEXTA – FEIRA 06/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de carne bovina moída - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde - Salada	- Arroz - Polenta com molho de Carne Bovina Moída - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada com Batatas - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Mandioca - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 09/05/2022	TERÇA-FEIRA 10/05/2022	QUARTA-FEIRA 11/05/2022	QUINTA-FEIRA 12/05/2022	SEXTA – FEIRA 13/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Filé de Peito de Frango - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada com cebola, tomate, colorau e milho - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada.	- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Fubá	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 16/05/2022	TERÇA-FEIRA 17/05/2022	QUARTA-FEIRA 18/05/2022	QUINTA-FEIRA 19/05/2022	SEXTA – FEIRA 20/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de carne moída (almondegas). - Salada	- Arroz - Feijão Carne Bovina refogada/cozida em tiras (Pacu da Fraldinha) c/ Cebola e Cheiro Verde - Salada.	- Canja de arroz com Filé de Coxa/Sobrecoxa, Cenoura, Batatas e Cheiro Verde.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Franca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 23/05/2022	TERÇA-FEIRA 24/05/2022	QUARTA-FEIRA 25/05/2022	QUINTA-FEIRA 26/05/2022	SEXTA – FEIRA 27/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta com molho de Filé de peito de Frango em cubinhos - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada c/ cenoura ralada, tomate e ervilhas. - Salada.	- Arroz - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde.	- Sopa de macarrão, carne Bovina Moída, batatas, ervilha seca e cenoura.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 30/05/2022	TERÇA-FEIRA 31/05/2022	QUARTA-FEIRA 01/06/2022	QUINTA-FEIRA 02/06/2022	SEXTA – FEIRA 03/06/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos Cozidos ao molho - Salada.	- Sopa de macarrão om Peito de Frango (c/ Osso) e legumes.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas e Cenoura. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/ Sobrecoxa cozida com alho, cebola, tomate e colorau. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida-refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodelas de tomate ao forno (pizza).).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo Nega Maluca s/ cobertura	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Franca

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA ESTADO DO PARANÁ

