

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 04/07/2022	TERÇA-FEIRA 05/07/2022	QUARTA-FEIRA 06/07/2022	QUINTA-FEIRA 08/07/2022	SEXTA – FEIRA 09/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>
ALMOÇO	- Macarrão com molho de carne bovina moída - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com polpa de frutas - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão c/ Manteiga	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 11/07/2022	TERÇA-FEIRA 12/07/2022	QUARTA-FEIRA 13/07/2022	QUINTA-FEIRA 14/07/2022	SEXTA – FEIRA 15/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
ALMOÇO	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CARDÁPIO DO RESPECTIVO DIA REPOSTO</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 18/07/2022	TERÇA-FEIRA 19/07/2022	QUARTA-FEIRA 20/07/2022	QUINTA-FEIRA 21/07/2022	SEXTA – FEIRA 22/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO.</u>	- Arroz - Feijão - (Vaca Atolada) c/ Coxão Duro cozido, mandioca e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Coxa/Sobrecoxas c/ Osso assadas com Batatas e ou Batata doce. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Franca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 25/07/2022	TERÇA-FEIRA 26/07/2022	QUARTA-FEIRA 28/07/2022	QUINTA-FEIRA 29/07/2022	SEXTA – FEIRA 30/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas. - Salada.	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Flocos de Milho - Bebida Láctea