

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

| Refeições          | SEGUNDA-FEIRA<br>04/07/2022  | TERÇA-FEIRA<br>05/07/2022   | QUARTA-FEIRA<br>06/07/2022                        | QUINTA-FEIRA<br>08/07/2022                        | SEXTA – FEIRA<br>09/07/2022                       |
|--------------------|--|---|---|---|---|
| CAFÉ DA<br>MANHÃ   | - Leite com achocolatado<br>- Biscoito Salgado ou Pão<br>com Margarina | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina   | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> |
| COLAÇÃO            | - Gelatina   | - Fruta   | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> |
| ALMOÇO             | - Macarrão com molho de<br>carne bovina moída<br>- Salada              | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne Suína refogada<br>cozida com alho, cebola e<br>cheiro verde.<br>- Salada | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> |
| LANCHE<br>DA TARDE | - Leite batido com polpa de<br>frutas<br>- Pão Com Doce de Leite       | - Suco c/ Polpa de Frutas<br>- Fatias de Pão c/ Manteiga  | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476**CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL**

| Refeições          | SEGUNDA-FEIRA<br>11/07/2022                       | TERÇA-FEIRA<br>12/07/2022                         | QUARTA-FEIRA<br>13/07/2022    | QUINTA-FEIRA<br>14/07/2022 | SEXTA – FEIRA<br>15/07/2022 |
|--------------------|---|---|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| CAFÉ DA<br>MANHÃ   | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CONSELHO DE<br/>CLASSE</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u>  |
| COLAÇÃO            | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CONSELHO DE<br/>CLASSE</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u>  |
| ALMOÇO             | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CONSELHO DE<br/>CLASSE</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u>  |
| LANCHE<br>DA TARDE | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CARDÁPIO DO<br/>RESPECTIVO DIA<br/>REPOSTO</u> | <u>CONSELHO DE<br/>CLASSE</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u> | <u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u>  |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476CARDÁPIO SEMANAL  
INTEGRAL

| Refeições          | SEGUNDA-FEIRA<br>18/07/2022       | TERÇA-FEIRA<br>19/07/2022                | QUARTA-FEIRA<br>20/07/2022   | QUINTA-FEIRA<br>21/07/2022  | SEXTA – FEIRA<br>22/07/2022  |
|--------------------|-----------------------------------|--|--|---|--|
| CAFÉ DA<br>MANHÃ   | <b><u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u></b> | <b><u>ESTUDO E<br/>PLANEJAMENTO</u></b>  | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina  | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina   | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina  |
| COLAÇÃO            | <b><u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u></b> | <b><u>ESTUDO E<br/>PLANEJAMENTO</u></b>  | - Fruta  | - Fruta   | - Fruta  |
| ALMOÇO             | <b><u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u></b> | <b><u>ESTUDO E<br/>PLANEJAMENTO.</u></b> | - Arroz<br>- Feijão<br>- (Vaca Atolada) c/ Coxão Duro<br>cozido, mandioca e cheiro verde.<br>- Salada. | - Arroz<br>- Creme de Milho<br>- Coxa/Sobrecoxas c/ Osso<br>assadas com Batatas e ou<br>Batata doce.<br>- Salada. | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne Suína<br>cozida/refogada c/ alho,<br>cebola e cheiro verde.<br>- Salada |
| LANCHE<br>DA TARDE | <b><u>RECESSO<br/>ESCOLAR</u></b> | <b><u>ESTUDO E<br/>PLANEJAMENTO</u></b>  | - Chá quente ou Gelado batido<br>- Torta de carne<br>moída/milho/ervilha/tomate/legumes<br>disponíveis | Leite Batido c/ Polpa de Frutas<br>- Pão com Mussarela e<br>Presunto  | - Canjica Franca   |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INTEGRAL**

| <b>Refeições</b>       | <b>SEGUNDA-FEIRA</b><br><b>25/07/2022</b>   | <b>TERÇA-FEIRA</b><br><b>26/07/2022</b>   | <b>QUARTA-FEIRA</b><br><b>28/07/2022</b>  | <b>QUINTA-FEIRA</b><br><b>29/07/2022</b>                                   | <b>SEXTA – FEIRA</b><br><b>30/07/2022</b>                         |
|------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | - Leite com achocolatado<br>- Biscoito Doce ou Pão com Margarina                            | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina   | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina   | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina                            | - Leite com achocolatado<br>- Pão com Margarina                   |
| <b>COLAÇÃO</b>         | - Gelatina  | - Fruta   | - Fruta   | - Fruta  | - Fruta   |
| <b>ALMOÇO</b>          | - Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde.<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas.<br>- Salada.                   | - Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango. | - Arroz<br>- Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha).<br>- Salada. | - Arroz<br>- Polenta c/ molho de carne bovina Moída.<br>- Salada. |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | - Leite batido com chocolate<br>- Pão Com Doce de Frutas                                    | - Suco c/ Polpa de Frutas<br>- Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza). | - Chá quente ou Gelado batido<br>- Bolo de laranja  | Leite Batido c/ Polpa de Frutas<br>- Pão com Mussarela e Presunto          | - Flocos de Milho<br>- Bebida Láctea                              |