

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 01/08/2022	TERÇA-FEIRA 02/08/2022	QUARTA-FEIRA 03/08/2022	QUINTA-FEIRA 04/08/2022	SEXTA – FEIRA 05/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Filé de Peito de Frango - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada com milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira com Carne Suína Cozida/Refogada com cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Fricassê de Peito de Franco (c/ Osso) - Salada.	- Sopa de Macarrão, Carne Bovina (Coxão Duro) e legumes.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 08/08/2022	TERÇA-FEIRA 09/08/2022	QUARTA-FEIRA 10/08/2022	QUINTA-FEIRA 11/08/2022	SEXTA – FEIRA 12/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne bovina moída. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (músculo) cozido batata, cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Estrogonofe com Filé de Peito de Frango - Salada.	- Sopa de Macarrão, Carne Bovina (Coxão Duro), ervilha seca, cenoura e batatas.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Fubá	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Bebida Lacta - Flocos de Milho ou Biscoitos

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 15/08/2022	TERÇA-FEIRA 16/08/2022	QUARTA-FEIRA 17/08/2022	QUINTA-FEIRA 18/08/2022	SEXTA – FEIRA 19/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	<u>FERIADO</u>	- - Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	<u>FERIADO</u>	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<u>FERIADO</u>	- Macarrão c/ molho à bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada c/ Músculo Bovino e mandioca. Salada.	- Galinhada c/ Frango Coxa/Sobrecoxa (c/ osso), cenoura, milho, ervilha e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada com cenoura ralada, tomate, milho e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	<u>FERIADO</u>	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Leite	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Franca

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 22/08/2022	TERÇA-FEIRA 23/08/2022	QUARTA-FEIRA 24/08/2022	QUINTA-FEIRA 25/08/2022	SEXTA – FEIRA 26/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Peito de Frango c/ Osso - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu da fraldinha) cozida em tiras e acebolada - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida-refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada de Alface	- Arroz - Creme de Milho - Coxa/Sobrecoxa c/ Osso e assada com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Bebida Láctea - Flocos de Milho ou Biscoitos

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA – FEIRA 02/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Carne Bovina Moída (almondegas) - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/ Sobrecoxa refogada c/ cebola picadinha, colorau e cheiro verde - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada com cebola e cheiro verde - Mandioca cozida - Salada.	- Arroz - Fricassê de Peito de Franco (c/ Osso) - Salada.	- Sopa de macarrão, feijão batido, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura e abobrinha ralada.
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Canjica Branca