

Nutricionista Responsável: Fabiana TononLaino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 28/02/2022	TERÇA-FEIRA 01/03/2022	QUARTA-FEIRA 02/03/2022	QUINTA-FEIRA 03/03/2022	SEXTA – FEIRA 04/03/2022
RECESSO DE CARNAVAL	Feriado: CARNAVAL	RECESSO	- Macarrão com molho de Carne Bovina Moída - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Cozida/Refogada com alho, cebola e cheiro verde. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana TononLaino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 07/03/2022	TERÇA-FEIRA 08/03/2022	QUARTA-FEIRA 09/03/2022	QUINTA-FEIRA 10/03/2022	SEXTA – FEIRA 11/03/2022
- Arroz - Feijão - Omelete com cenoura ralada, tomate, cebola e cheiro verde - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada com batatas. - Salada.	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Músculo bovino cozido com Mandioca. - Salada.	- Macarrão com molho de Carne Bovina Moída. - Salada.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ**

Nutricionista Responsável: Fabiana TononLaino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA – FEIRA
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
<p>- Risoto com Filé de Peito Frango, cenoura, batata e para finalizar, tomates picados e cheiro verde.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Feijão</p> <p>- Carne Bovina (pacú da fraldinha) refogada em tiras.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Canjiquinha mineira cozida com Carne Suína refogada/cozida com cebola e para finalizar: cheiro verde e tomates picadinhos.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Creme de Milho</p> <p>- Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ batatas.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Feijão</p> <p>- Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca.</p> <p>- Salada.</p>

Nutricionista Responsável: Fabiana TononLaino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 21/03/2022	TERÇA-FEIRA 22/03/2022	QUARTA-FEIRA 23/03/2022	QUINTA-FEIRA 24/03/2022	SEXTA – FEIRA 25/03/2022
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrão com molho Carne Bovina Moída - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Bovina (músculo) cozido com Mandioca. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Polenta com molho de Peito de frango (c/ osso). - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Bovina Moída refogada com cenoura ralada, ervilha e para finalizar: tomates picadinhos e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana TononLaino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 28/03/2022	TERÇA-FEIRA 29/03/2022	QUARTA-FEIRA 30/03/2022	QUINTA-FEIRA 31/03/2022	SEXTA – FEIRA 01/04/2022
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Omelete ao forno com legumes (Ex: tomate, cebola, cenoura e abobrinha raladas) - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Canjiquinha com Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Estrogonofe de carne Bovina (Pacu da Fraldinha). - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne bovina Moída refogada com tomate, milho, ervilha e cheiro verde. - Salada.